

Open Doors

Mittwoch, 21. 3. 2018, ab 10 Uhr



MOMENTUM
GESUNDHEIT IN BEWEGUNG

GESUNDHEIT IN BEWEGUNG
MOMENTUM

Wir laden Sie herzlich ein!

MOMENTUM – das Bewegungsatelier öffnet seine Türen für alle,
die sich für gesunde Bewegung interessieren.



Gesundheit in Bewegung

Ab 10 Uhr: Wir laden Sie ein, Ihre Beweglichkeit und Kraft auf spielerische Weise zu testen.



Erfahren Sie mehr über unsere speziellen Bewegungskonzepte.

Während Sie unser Bewegungsatelier besichtigen, können Sie unsere schonenden und flüsterleisen Geräte ausprobieren und unsere charmanten und erfahrenen Bewegungsbegleiter kennenlernen.

Mit einem schwungvollen Dreh an unserem Glücksrad winken Ihnen Preise und Vergünstigungen oder genießen Sie einfach unsere schöne Aussicht bei einem kleinen Plausch mit Kaffee und Kuchen.

Soirée im Atelier

Ab 18 Uhr:

Bewegung und Begegnung

Prominente Persönlichkeiten werden in einer entspannten Talkrunde mit Ihnen über das Gute an Bewegung und das Schöne eines gesunden und aktiven Lebensstils sprechen.



Danach signiert Wolfram Pirchner sein Buch und im Anschluss können Sie sich bei gesunden und genussreichen Snacks ausgiebig mit den prominenten Gästen und Besuchern austauschen.

Durch den Abend führt Ulrike Dobeš, die Moderatorin der ORF-Sendung „Wien heute“.



Programm

• **Begrüßung**

Mag. Silke Kobald
Bezirksvorsteherin
von Hietzing

• **Wie Bewegung das Leben bereichert**

Mag. Hans Holdhaus
Sportwissenschaftler, IMSB

• **Nicht ohne meinen Schweinehund**

Mag. Wolfram Pirchner
Bestsellerautor und Mental-
coach präsentiert sein Buch



MOMENTUM
GESUNDHEIT IN BEWEGUNG

Das Bewegungsatelier ist für ALLE, die mehr Mobilität
und Bewegung in ihren Alltag integrieren wollen.
Ohne Körperkult und Fitnesswahn bieten wir in einer
Wohlfühlatmosphäre individuelle und gesundheitsbewusste
Bewegungskonzepte, die Ihre persönliche Lebensqualität steigern.

„Bewegung ist Leben!“

MOMENTUM – Das Bewegungsatelier
Hietzinger Kai 133, 1130 Wien

Fußgängereingang ums Eck in der Mantlergasse 51
Zufahrt zu Parkplätzen über MERKUR Garage

www.momentum-bewegung.at